

AVSETT SYFTE

Harex® är en medicinteknisk produkt för kontroll av manlig urininkontinens. Det är en extern, mekanisk enhet tillverkad av medicinskt godkänt material och fri från latex.

BESKRIVNING OCH VERKNINGSSÄTT

Harex® har utvecklats i syfte att förbättra livskvaliteten för män som lider av urininkontinens. Dess design tar hänsyn till penisens anatomi: genom att placera Harex® strax bakom ollonet (penisens huvud) och tillämpa ett lätt tryck på urinröret, förhindras och kontrolleras oavsiktligt urinläckage. Harex® ska placeras så att tryckkudden för urinröret är placerad på undersidan av penisens skaft, eftersom det är där urinröret löper.

Samtidigt möjliggör Harex® blodcirkulation tack vare den flexibla remmens design som omsluter penis upptill, utan att ge tryck på sidorna. Den är helt tillverkad av medicinsk plast som testats för att inte absorbera vätska.

Den innehåller inga metalldelar, vilket gör det möjligt att passera genom metalldetektorer såsom de som används på flygplatser eller tågstationer.

Setet inkluderar ett tvättbart plastetui för att transportera och/eller förvara enheten.

MÅTT

- Yttre mått: 48 mm x 48 mm (4,8 cm x 4,8 cm)
- Remmens bredd: 18 mm (1,8 cm)
- Avstånd mellan tryckkudden för urinröret (D) i upphöjt läge och remmen: 8 mm (0,8 cm)
- Vikt: 18 gram

BRUKSANVISNING

PLACERING:

- Enheten ska placeras längs penisens skaft. **Rekommendation:** placera den direkt bakom ollonet.
- **Viktigt:** tryckkudden för urinröret (D) ska placeras på undersidan av penis för att säkerställa direkt kontakt med urinröret.

A. SÅ SÄTTER DU PÅ ENHETEN

1. För ned justeringsspaken för remmen (B) och öppna remmen (C) helt.
2. För in penis i enheten.
3. Justera remmen (C) efter penisens omkrets/diameter.
4. För upp spaken (B) för att låsa remmen (C).
5. För att blockera urinröret, för upp tryckaktiveraren för urinröret (A).

B. VID URINERING

- 6.1 För att frigöra urinröret, för ned tryckaktiveraren (A).
- 6.2 Påbörja urineringen.
- 7 När du är klar, för upp tryckaktiveraren (A) för att åter blockera urinröret.

C. SÅ TAR DU AV ENHETEN

8 För ned tryckaktiveraren (A).

8.1 För ned justeringsspaken för remmen (B) för att låsa upp.

8.2 Lossa remmen och ta bort enheten när det finns tillräckligt med utrymme för att ta ut penis.

Valfritt: Remmen (C) har en numrerad linjal för att markera optimal position för att underlätta justering vid nästa användning.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER OCH VARNINGAR

- Det rekommenderas att urinera var 2–3 timme eller enligt individuella fysiologiska behov.
- Det rekommenderas att ta av Harex® under natten för att låta penis vila. Vid nödvändig användning på natten, lossa remmen något för att minska trycket.
- Felaktig eller överdriven användning av Harex® kan orsaka hudirritation, obehag eller lindrig smärta.
- Vid obehag eller lindrig smärta, kontrollera att enheten är rätt placerad och att det inte finns veck i huden. Vid fortsatt besvär, testa en lösare passform.
- Använd inte Harex® om du har öppna sår eller hudirritation på penis.
- Vid upprepad urinrörsförträngning (uretral striktur), rådfråga läkare innan användning.
- För effektiv användning krävs att penisens skaft är minst 2 cm långt.
- Om någon allvarlig händelse inträffar som är relaterad till produkten, ska detta omedelbart rapporteras till tillverkaren och den behöriga myndigheten där händelsen inträffade.

RENGÖRING

Tvätta för hand med ljummet vatten och tvål.

BORTSKAFFANDE

Produkten och dess tillbehör ska bortskaffas i enlighet med gällande lokal lagstiftning om avfallshantering. Eftersom produkten är helt tillverkad av plastmaterial och dess förpackning består av kartong och papper, rekommenderas det att dessa separeras och lämnas till godkända återvinningsstationer.

VILLKOR OCH ANSVAR

Du använder Harex® på egen risk. Om du har ett medicinskt problem som inte är relaterat till urininkontinens, kontakta din läkare innan du använder Harex®. Vid eventuella problem, sluta använda produkten omedelbart och informera din läkare.

Det rekommenderas att byta ut Harex® efter 12 månaders användning.

För mer information, besök vår webbplats: www.harex.net

Tillverkad av:

Mera Medical Solutions S.L.

Troya street 18, Pavilion 6-A5

20115 Astigarraga, Gipuzkoa – Spanien

Tel: (+34) 943 291 918

E-post: info@harex.net

Version 05 – Oktober 2025